



G-JUDO VLAANDEREN

G-REGLEMENT

1. DOEL

G-judo Vlaanderen staat in voor de bevordering en ontwikkeling van een gezonde geest in een gezond lichaam.

Zowel de motorische, fysieke als de verstandelijke ontwikkeling bij judotrainingen dragen bij tot de verdere ontplooiing als judoka.

G-judo Vlaanderen heeft een reglement opgesteld met als doel judowedstrijden voor judoka's met een verstandelijke beperking, lichamelijke en/of visueel gehandicapte judoka's, te ondersteunen.

2. ALGEMEEN

- Dit reglement is van toepassing op judowedstrijden voor de verstandelijk, lichamelijk en/of visueel gehandicapte judoka.
- De wedstrijden kunnen aangevangen worden met "tachi-waza" (staande technieken) of met "ne-waza" (grond technieken) zoals beschreven in punt 6 wedstrijdverloop.
- Indien de scheidsrechter een ongelijk niveau in dezelfde poule vaststelt, zal die onmiddellijk tussenkomen tijdens de eerste kamp en de judoka in het juiste niveau plaatsen in overleg met de coach en zonder sanctie.

3. DEELNAMEVOORWAARDEN

- De minimumleeftijd voor deelname aan competities is 9 jaar.
- De club dient in het bezit te zijn van een schriftelijke toelating van de ouders.
- Op voorhand ingeschreven zijn door het clubbestuur (1 week voor de wedstrijd)
- De door de club ingezonden inschrijvingsformulieren zijn bindend en oprecht naar verstrekte informatie van niveau en type wedstrijd "ne-waza" of "tachi-waza".



4. NIVEAU INDELING

G-judo Vlaanderen - niveau indeling:

NIVEAU 1:

Judoka's die regelmatig trainen, de basistechnieken beheersen en deze technieken kunnen toepassen tijdens de wedstrijden.

NIVEAU 2:

Judoka's die regelmatig trainen, de basistechnieken kennen, maar deze moeilijk kunnen toepassen tijdens de wedstrijden.

NIVEAU 2+:

Geeft de organisator de mogelijkheid om in overleg met de coach de judoka in niveau 1 te plaatsen.

NIVEAU 2-:

Geeft de organisator de mogelijkheid om in overleg met de coach de judoka in niveau 3 te plaatsen.

NIVEAU 3:

Judoka's die regelmatig trainen, maar moeilijkheden ondervinden om de basistechnieken onder de knie te krijgen.

- Bij de inschrijving dient de categorie "2", "2+" of "2-" vermeld te worden.

5. WEDSTRIJD ORGANISATIE

- Begeleiders, coaches of trainers kunnen niet deelnemen aan de wedstrijden.
- De organiserende club kan niet aansprakelijk gesteld worden voor gebeurlijke ongevallen.
- Iedere club dient zijn leden zelf te verzekeren tegen ongevallen.
- Per 50 deelnemers beschikken over 1 wedstrijdmat.
- De mat heeft een wedstrijdzone van minimaal 6 op 6m en maximaal 8 op 8m en een veiligheidszone van 2 m. Bij naast elkaar liggende wedstrijdmaten is een veiligheidszone van 2m toegestaan.

6. WEDSTRIJD VERLOOP

- Enkel in niveau 3 wordt de start vanuit "ne-waza" toegelaten. Uitzonderlijk wordt dit ook toegelaten in niveau 2 wanneer de judoka, wegens een fysieke



- handicap, niet rechtstaand kan kampen.
- **Dit dient steeds op voorhand vermeld te worden bij de inschrijving.**
 - De scheidsrechter kan, in samenspraak met de trainer coach, ten allen tijde beslissen om de wedstrijd, die gestart is in "tachi-waza", verder te zetten in "ne-waza", om veiligheidsredenen.
 - De wedstrijd verloopt steeds in een poule van 4 judoka's.
 - Bij een onpaar aantal deelnemers, te groot gewichtsverschil of ouderdom wordt er een poule van 3 of 5 toegelaten.
 - Bij een poule van 2 kan er tot maximum 3 maal tegen elkaar gekampt worden. De kampen stoppen wanneer één van de judoka's 2 overwinningen behaalt.
 - Op niveau 3 kan na overleg met de clubverantwoordelijke (minimum 1 week voor het toernooi) beslist worden om een gemengde categorie te maken.
 - Op niveau 1 en 2 worden geen gemengde categorieën toegestaan.
 - Bij het opmaken van de poules wordt rekening gehouden met: geslacht - niveau - gewicht - leeftijd en lengte.
 - In de mate van het mogelijke zal men vermijden dat leden van dezelfde club in dezelfde poule staan.
 - De kampers dragen enkel een rode of witte wedstrijd gordel, geen graadgordel.

7. WEDSTRIJDDUUR

NIVEAU 1: 3 minuten effectieve kamptijd

NIVEAU 2: 2 minuten effectieve kamptijd

NIVEAU 3: 2 minuten effectieve kamptijd

- Bij ippon stopt de wedstrijd.
- Tussen twee opeenvolgende wedstrijden heeft de judoka recht op 3 min. recuperatietijd.

8. DUUR HOUDGREPEN

Bij houdgreep is het resultaat als volgt:

- 15 tot en met 19 seconden: YUKO
- 20 tot en met 24 seconden: WAZA-ARI
- 25 seconden: IPPON

8. SCOREN IN NE WAZA



- Het is mogelijk om met een werptechniek te scoren vanuit "ne-waza" mits de wedstrijd bij aanvang begon met "ne-waza" of indien de scheidsrechter, in samenspraak met de trainer coach, beslist om veiligheidsredenen de wedstrijd verder te zetten in "ne-waza". (zie 6 wedstrijdverloop)
- Werptechnieken waarmee kan gescoord worden in "ne-waza"
 - Ippon- seoi - nage
 - Koshi - guruma
 - Morote - seoi-nage , ...

Er zullen ongetwijfeld nog meerdere technieken zijn, die hierboven niet omschreven staan. Sommige werptechnieken zullen, uitgevoerd in "ne-waza", niet volledig te vergelijken zijn met de staande uitvoering. De scheidsrechters dienen deze technieken te herkennen en juist te beoordelen.

- De soorten scores bij "ne-waza":
 - **WAZA-ARI** : Wanneer men zijn partner met controle, kracht en snelheid kan doen keren of kantelen en grotendeels op zijn rug terecht laat komen.
 - **YUKO** : Indien de keer/kanteltechniek 1 van de 4 voorwaarden mist voor waza-ari of wanneer de deelnemer op zijn zij terecht komt.

9. NIET TOEGELATEN TECHNIEKEN

- Sutemi waza, ook niet als overname techniek (inclusief maki komi en tani otoshi).
- Klemmen en verwurgingen.
- Houdgreep met sankaku-houding van de benen.
- Werptechnieken op 2 knieën.
- Werpen of "ne-waza" met een gesloten greep rond de nek van de partner.
- Tegenstander achterover duwen in "ne-waza". Dit is een verboden handeling i.v.m. gevaren voor onderrug, knieën, enkels en schouders (bv. voor spastische deelnemers heel gevaarlijk).
- Kumi kata onder de gordel (morote gari, kata guruma enz..)
- De deelnemer die deze overtreding begaat, dient hierop gewezen te worden.

10. STRAFFEN



- De scheidsrechter zal de judoka steeds eerst op de fouten wijzen bij eventuele verboden handelingen zonder te straffen.
- Op niveau 1 en 2 zijn straffen toegestaan.
- Op niveau 3 worden geen straffen toegekend.
- Bij meervoudige herhaling van de fout heeft de scheidsrechter, na overleg met de trainer coach, de macht om de kamp stil te leggen en de overwinning te geven aan de tegenstrever als veiligheidsoverweging (zie punten op beslissing).

De gradatie van de bestraffingen:

De gradatie van de bestraffingen zal als volgt zijn:

1. Shido = vrije waarschuwing
2. Shido = Yuko voor de tegenstrever
3. Shido = Waza-ari voor de tegenstrever
4. Shido = Ippon voor de tegenstrever
(De 4^{de} shido betekent uiteraard Hansoku-make)

11. PRIJZEN

- Er wordt een klassement opgemaakt per poule:
 - Aantal individuele overwinningen
 - Totaal aantal technische punten
 - Individuele ontmoeting
 - Het lichtste gewicht
 - Indien dit nog geen oplossing brengt, krijgt men een gedeelde plaats, zeker geen extra kamp.
- Alle deelnemers ontvangen een aandenken van de ontmoeting.

12. LEIDING VAN DE WEDSTRIJD

- De wedstrijd wordt geleid door één officiële scheidsrechter per mat, een aantal reserve scheidsrechters staan klaar om in te springen.
- Indien de scheidsrechter beslist in samenspraak met de trainer coach, om veiligheidsredenen, niet met "tachi waza" aan te vangen. Of de scheidsrechter beslist in samenspraak met de trainer coach om de kamp die begonnen is met "tachi waza", verder te zetten in "ne waza" om veiligheidsredenen. Dan volgt automatisch een wijziging in de poule en zal het verloop van de wedstrijden door de betrokken persoon in "ne waza" verder afgehandeld worden.



- Bij een Visuele handicap, gepaard gaande met een mentale handicap, dient de scheidsrechter, alvorens "hajime" aan te kondigen, beide judoka' s te begeleiden op de tatami en over elkaar te plaatsen. De scheidsrechter dient ook hulp te bieden bij het vastnemen van de basis "kumi kata"

13. VERZORGING

- Een dokter dient steeds bereikbaar te zijn zodat, bij een eventueel ernstige kwetsuur, onmiddellijk op een medische verantwoorde wijze kan ingegrepen worden.
- Een EHBO-post moet ter plaatse aanwezig zijn.
- Bij pijn of verwonding mag de trainer coach eerst de mat betreden om de toestand te overzien. De trainer coach kan enkel de mat betreden na toestemming van de scheidsrechter. Daarna zal gezamenlijk beslist worden of er al dan niet een EHBO post ter plaatse dient te komen.